



# Pfarrbrief

---

## St. Josef Oldenburg

---

Nr. 4

31.01./01.02.2026

**4. SONNTAG  
IM JAHRESKREIS**

LESEJAHR A

*L1: Zef 2, 3;3, 12-13*

*L2: 1 Kor 1, 26-31*

*Ev: Mt 5, 1-12a*

### *Impuls der Woche*

Die kommende und bereits in die Gegenwart  
einbrechende Gottesherrschaft schafft  
eine neue Werteordnung.

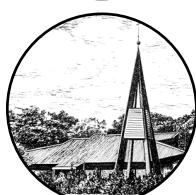
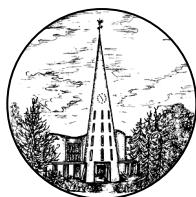
Die Maßstäbe der gängigen Ordnung werden  
durchbrochen:

Die nach diesen Maßstäben Deplazierten  
und Deklassierten werden seliggepriesen.

Die Herren und Herrschaften der Welt,  
die sich wie Herrgötter gebärden,

haben in der Herrschaft Gottes keinen Platz.

*Bischof Franz Kamphaus*



# GOTTESDIENSTORDNUNG

---

**Samstag, 31.01.2026 bis Sonntag, 08.02.2026**

**Samstag, 31.01.2026**

- |           |   |
|-----------|---|
| 15:00 Uhr | Taufen ( <b>St. Josef</b> )                           |
| 17:00 Uhr | Eucharistiefeier ( <b>St. Ansgar</b> )                |
| 18:30 Uhr | Eucharistiefeier ( <b>Pfarrheim Hl.-Drei-Könige</b> ) |

**Sonntag, 01.02.2026**

- |           |  |
|-----------|--|
| 09:30 Uhr | Eucharistiefeier ( <b>St. Michael</b> )  |
| 10:00 Uhr | Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung<br><b>(Andachtsraum Reha-Zentrum)</b> |
| 11:00 Uhr | Eucharistiefeier ( <b>St. Josef</b> )  |

**Dienstag, 03.02.2026**

- |           |  |
|-----------|--|
| 09:00 Uhr | Wortgottesdienst ( <b>Pfarrheim St. Ansgar</b> ) |
|-----------|--|

**Mittwoch, 04.02.2026**

- |           |   |
|-----------|---|
| 09:00 Uhr | Eucharistiefeier ( <b>St. Michael</b> )               |
| entfällt  | Eucharistiefeier ( <b>Pfarrheim Hl.-Drei-Könige</b> ) |

**Donnerstag, 05.02.2026**

- |           |   |
|-----------|---|
| 09:00 Uhr | Wortgottesdienst ( <b>Pfarrheim St. Josef</b> ) |
|-----------|---|

**Freitag, 06.02.2026**

- |           |   |
|-----------|---|
| 15:30 Uhr | Eucharistiefeier ( <b>Altenheim St. Josef</b> ) |
|-----------|---|

**Samstag, 07.02.2026**

- |           |   |
|-----------|---|
| 17:00 Uhr | Eucharistiefeier mit Blasiussegen ( <b>St. Ansgar</b> )                 |
| 18:30 Uhr | Eucharistiefeier mit Blasiussegen<br><b>(Pfarrheim Hl.-Drei-Könige)</b> |

**Sonntag, 08.02.2026**

- |           |  |
|-----------|--|
| 09:30 Uhr | Eucharistiefeier mit Blasiussegen ( <b>St. Michael</b> )                 |
| 10:00 Uhr | Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung<br><b>(Kapelle im Klinikum)</b> |
| 11:00 Uhr | Eucharistiefeier mit Blasiussegen ( <b>St. Josef</b> )                   |

## **WIR GEDENKEN IM GEBET**

---

**Samstag, 31.01**

**† Michele Barone (Hl.-Drei-Könige)**

## **KOLLEKTEN**

---

**31. Januar/01. Februar**

**Aufgaben der Kirchengemeinde**

**07./08. Februar**

**Nordische Diaspora**

## **GOTTESDIENSTE DER POLNISCHEN KATH. MISSION**

---

<b>Samstag,</b>	31.01.2026	17:30 Uhr Heilige Messe
<b>Sonntag,</b>	01.02.2026	11:30 Uhr Heilige Messe
<b>Dienstag,</b>	03.02.2026	18:00 Uhr Novene und Heilige Messe
<b>Freitag,</b>	06.02.2026	17:00 Uhr Anbetung des. Hl. Sakraments 18:00 Uhr Heilige Messe
<b>Samstag,</b>	07.02.2026	17:30 Uhr Heilige Messe
<b>Sonntag,</b>	08.02.2026	11:30 Uhr Heilige Messe

**Alle Messen finden in St. Michael, Klingenbergstraße 20 statt.**

**Am 2. Sonntag im Monat findet nach der Heiligen Messe ein Kaffeetrinken im Pfarrheim statt.**

**Kontakt:** [www.pmkoldenburg.de](http://www.pmkoldenburg.de), Tel.: 0441-3401978

## **GEBETSANLIEGEN des Hl. Vaters**

---

**...im Februar**

### **Für Kinder mit unheilbaren Krankheiten**

Wir beten, dass die von unheilbaren Krankheiten betroffenen Kinder und ihr Familien die medizinische Betreuung und die notwendige Unterstützung erhalten, ohne je die Kraft und die Hoffnung zu verlieren.

## AKTIVITÄTEN & INFORMATIONEN

...aus den Gemeindeteilen



### St. Josef, Oldenburg

- Montag,** 02.02.2026 19:00 Uhr Probe Kirchenchor  
**Mittwoch,** 04.02.2026 09:00 Uhr Gymnastik für Frauen  
15:00 Uhr Klönschnack & So (Begegnungsstätte)

### St. Michael, Oldenburg



- Sonntag,** 01.02.2026 10:30 Uhr Bücherei  
Kirchenkaffee  
**Montag,** 02.02.2026 09:30 Uhr Frühstück für Frauen  
18:00 Uhr Pfadfinder (DPSG)  
**Dienstag,** 03.02.2026 19:00 Uhr Männerrunde  
**Donnerstag,** 05.02.2026 17:30 Uhr Wölflinge (DPSG)  
Jungpfadfinder (DPSG)  
**Freitag,** 06.02.2026 15:30 Uhr Erstkommunionkurs  
**Sonntag,** 08.02.2026 10:30 Uhr Bücherei  
Kirchenkaffee



### Heilige-Drei-Könige, Wardenburg

- Montag,** 02.02.2026 15:30 Uhr Erstkommunionkurs  
**Dienstag,** 03.02.2026 20:00 Uhr Chorprobe  
**Donnerstag,** 05.02.2026 19:30 Uhr Ökumen. Frauengesprächskreis  
Thema: "Wardenburg, früher und heute  
in Bildern erzählt"  
**Samstag,** 07.02.2026 19:30 Uhr Kirchentee

### St. Ansgar, Sandkrug



- Dienstag,** 03.02.2026 15:00 Uhr Frauenkreis  
**Mittwoch,** 04.02.2026 16:30 Uhr Erstkommunionkurs

### Matthäus 5,1-12a

Die katholische Kirche hat eine klare Hierarchie der guten Menschen. Da gibt es die Heiligsprechungen und als eine Art Vorstufe die Seligsprechung. Um seliggesprochen zu werden, bedarf es des Martyriums oder der Erlangung des heroischen Tugendgrades. Die so ausgezeichnete Person darf ehrwürdige/r Diener/in Gottes genannt werden. Liegt kein Martyrium vor, ist zur Seligsprechung auch noch der Nachweis eines Wunders vonnöten. Warum ich Ihnen das erzähle? Weil es so furchtbar weit weg von dem ist, was ich mit den Seligpreisungen der Bergpredigt verbinde.

Die Seligpreisungen sind etwas, was mit meinem alltäglichen Leben zu tun haben soll. Immer wieder neu eine Ausrichtung, wie ich leben möchte: friedlich, gerecht, liebevoll. Das hat für mich wenig Heroisches. Natürlich scheitere ich immer wieder daran, doch es gelingt mir auch. Und das hat für mich nichts von einem Wunder, ist gelegentlich aber wunderbar.

Mögen die Seligsprechungen etwas Besonderes, Außerordentliches bleiben,

die Seligpreisungen sind Gebrauchsanweisung für den Alltag.

Michael Tillmann

### FRAGEN...

---

### ...und Erklärungen

#### Was ist der Blasiussegen?

Im Blasiussegen wird Gesundheit und Heil, speziell von Halsleiden, erbeten. Der Segen wird alljährlich am 3. Februar, dem Gedenktag des hl. Blasius, erteilt. Dabei hält der segnende Priester zwei übereinander gekreuzte Kerzen. Die Segensformel lautet: "Auf die Fürsprache des heiligen Blasius bewahre dich der Herr vor Halskrankheit und allem Bösen. Es segne dich Gott, der Vater und der Sohn und der Heilige Geist" oder "Der allmächtige Gott schenke dir Gesundheit und Heil. Er segne dich auf die Fürsprache des heiligen Blasius durch Christus, unseren Herrn" oder "Der Herr behüte dein Leben. Auf die Fürsprache des heiligen Blasius segne dich der allmächtige Gott, der Vater und der Sohn und der Heilige Geist." Dieser Segen ist, anders als die Legende vom lebensrettenden Gebet des Heiligen, erst im späten 16. Jh. entstanden.

### **kfd Frauenfrühstück zum Aktionstag der Entgeltgleichheit**

2026 wird der Tag der Entgeltgleichheit (Equal Pay Day) am 27. Februar in Deutschland begangen. Es ist der Tag, der kennzeichnet, wie lange Frauen länger arbeiten müssen, um das Entgelt zu erhalten, das Männer bereits zu Beginn des Jahres haben. Immer noch belegt Deutschland europaweit einen der letzten Plätze! Die Katholische Frauengemeinschaft (kfd) im Landesverband Oldenburg bietet daher einen Aktionstag mit einem Frauenfrühstück an. Hier wird der Equalpayday präsentiert und diskutiert, warum die Lohnlücke besteht und was zur Überwindung dient. Nach einem reichhaltigen Frühstück wird das Motto: "Wortgewand durchs Leben" von Personal- und Businesscoach Dr. Cornelia Schmedes referiert. Anhand von Schlagfertigkeitstricks und klaren Kommunikationshacks vermittelt sie in ihrem Vortrag, wie Frauen freundlich bleiben - und sich trotzdem nicht die Wurst vom Brot nehmen lassen.

Das kfd Frauenfrühstück ist am **Samstag, 28. Februar 2026; 9:00 Uhr in der Gaststätte Sextro in Oythe.**

Die Kosten für das Frühstücksbuffet betragen 19,50 €

Anmeldung an: [anmeldung@kfd-lv-oldenburg.de](mailto:anmeldung@kfd-lv-oldenburg.de) oder 04441-872213.

---

### **Mittagspausen – Vorgelesen**

#### **Texte der Hoffnung**

**Donnerstags 12.2. | 12.3. | 9.4. | 11.6. | 13.8. 2026 |**

**12.15 – 13.15 Uhr | Forum St. Peter**

Zwischen beruflicher Herausforderung, alltäglichem Stress und in der Mitte des Tages dürfen sich Gäste im Schweigen doppelt stärken lassen: Den Körper durch eine leckere vegetarische Suppe, Geist und Seele durch Zuversicht schenkenden und Hoffnung vermittelnden Botschaften. Anschließend ist Gelegenheit zum Austausch über das Gesagte und Gehörte.

**Eintritt frei, Spende erbeten**

# **UNSERE KIRCHEN, PFARRHEIME & EINRICHTUNGEN**

---



## **St. Ansgar Sandkrug**

Bahnhofstraße 36 / 26209 Sandkrug

## **Hl.-Drei-Könige Wardenburg**

Litteler Straße 6 / 26203 Wardenburg

## **St. Josef Oldenburg**

Bauordenstraße 70 / 26133 Oldenburg

## **St. Michael Oldenburg**

Klingenbergsstraße 20 / 26133 Oldenburg

### **Altenheim St. Josef**

Kolpingstraße 15 / 26133 Oldenburg

Tel.: 0441-94403-0 / E-Mail: [info@caritas-ol.de](mailto:info@caritas-ol.de)

### **Hedwig-Weide-Haus** Seniorengerechte Wohnungen

Marienburger Straße 12 / 26203 Wardenburg

Tel.: 0441-41235 (Pfarrbüro St. Josef) /

E-Mail: [rechnungsfuehrung@st-josef-ol.de](mailto:rechnungsfuehrung@st-josef-ol.de)

### **Kindertagesstätte St. Josef** (mit Außenstelle in Sandkrug)

Westerholzweg 68 / 26133 Oldenburg

Tel.: 0441-41473 / E-Mail: [st.josef@kkoev.de](mailto:st.josef@kkoev.de)

### **Kindertagesstätte St. Michael**

Klingenbergsstraße 20 / 26133 Oldenburg

Tel.: 0441-42697 / E-Mail: [st.michael@kkoev.de](mailto:st.michael@kkoev.de)

### **Haus Welcome Flüchtlingsbegegnungsstätte**

Von-Ketteler-Straße 12 / 26133 Oldenburg

Öffnungszeiten: Mittwoch 16:00 Uhr - 18:00 Uhr

Samstag 15:00 Uhr - 18:00 Uhr

### **Bücherei im Pfarrheim St. Michael**

E-Mail: [buecherei@st-josef-ol.de](mailto:buecherei@st-josef-ol.de)

Öffnungszeiten: Sonntag 10:30 Uhr - 12:00 Uhr

## **KONTAKTINFORMATIONEN**

---

**...Seelsorgeteam**

**Pfarrer Christoph Sibbel**

Tel.: 0441 9490527      E-Mail: [c.sibbel@st-josef-ol.de](mailto:c.sibbel@st-josef-ol.de)

**Pfarrer Silvaraju Kativallu**

Tel.: 0441 18072886 oder 01603157526  
E-Mail: [s.kativallu@st-josef-ol.de](mailto:s.kativallu@st-josef-ol.de)

**Pastoralreferentin Susanne Duesmann**

Tel.: 04407 918975      E-Mail: [s.duesmann@st-josef-ol.de](mailto:s.duesmann@st-josef-ol.de)



---

**...Pfarrbüro**

**Katholische Kirchengemeinde St. Josef**

Bauordenstraße 70, 26133 Oldenburg – [www.st-josef-ol.de](http://www.st-josef-ol.de)

**Tel.:** 0441-41235      **Fax:** 0441-9490469

**E-Mail:** [gemeinde@st-josef-ol.de](mailto:gemeinde@st-josef-ol.de)

**Öffnungszeiten in der Woche 02.02.-06.02.2026:**

Montag und Freitag:      09:00 - 12:00 Uhr

Dienstag und Mittwoch:      10:00 - 12:00 Uhr

Montag und Mittwoch:      15:00 - 18:00 Uhr

**Am Donnerstag ist das Pfarrbüro geschlossen.**

**Pfarrsekretärinnen:**

Marita Baringhorst

Kamilla Rybacki

**Küsterinnen:**

Martina Schröder (0170 2345742)

Marita Baringhorst (0179 8442166)

<b>Bankverbindung:</b>	<b>IBAN:</b>	DE71 2805 0100 0001 299544
	<b>BIC:</b>	SLZODE22XXX