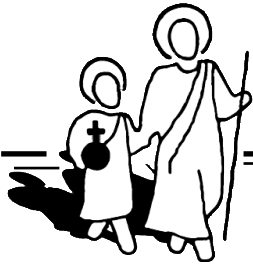


Pfarrbrief

St. Josef Oldenburg =

Nr. 9

Achte auf deine Figur



07.03/08.03.2026

3. FASTENONNTAG

LESEJAHR A

L1: Ex 17, 3-7

L2: Röm 5, 1-2.5-8

Ev: Joh 4, 5-42

Wer diesen Satz hört, denkt wahrscheinlich zuerst an Gewicht, Diät oder Bewegung. Gerade im Frühjahr tauchen solche Ratschläge überall auf. Doch die Fastenzeit lädt uns ein, auch auf eine andere Figur zu achten – auf unsere geistliche Figur.

Wenn wir morgens vor dem Spiegel stehen, sehen wir oft zuerst das, was uns an uns selbst nicht gefällt. Kleine Makel springen uns sofort ins Auge. Aber übersehen wir dabei nicht etwas viel Wichtigeres? Ein Kirchenvater hat einmal gesagt: „Die Herrlichkeit Gottes ist der lebendige Mensch.“

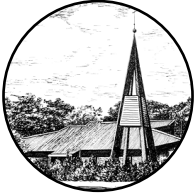
Das ist ein überraschender Gedanke: Ein lebendiger Mensch – ein Mensch mit seinem Lachen, seinen Fragen, seiner Hoffnung – spiegelt etwas von Gottes Herrlichkeit wider.

Vielleicht könnte eine kleine Übung für die Fastenzeit so aussehen: Stellen Sie sich morgens kurz vor den Spiegel und sagen Sie sich: „Ich bin die Herrlichkeit Gottes.“ Das klingt zunächst ungewohnt. Es ist aber nicht selbstherrlich gemeint. Es bedeutet vielmehr: In meinem Leben kann etwas von Gott sichtbar werden. Gott möchte durch uns in dieser Welt aufleuchten.

Die Fastenzeit kann eine gute Gelegenheit sein, darauf neu zu achten. Was lässt mich lebendiger werden? Was stärkt meine innere, meine geistliche Figur? Vielleicht ein Spaziergang in der Natur, ein bewusst gehörtes Musikstück, ein gutes Buch, ein Wort aus der Bibel oder ein paar Minuten Stille.

Solche kleinen Momente können uns helfen, neu zu entdecken: Unser Leben ist ein Geschenk. Und jeder Mensch trägt etwas von Gottes Herrlichkeit in sich.

Darum: Achte auf deine Figur – auch auf die geistliche.



GOTTESDIENSTORDNUNG

Samstag, 07.03.2026 bis Sonntag, 15.03.2026

Samstag, 07.03.2026

17:00 Uhr Eucharistiefeier (**St. Ansgar**)
18:30 Uhr Eucharistiefeier (**Kirche Hl.-Drei-Könige**)

Sonntag, 08.03.2026 3. Fastensonntag

09:30 Uhr Eucharistiefeier (**St. Michael**)
11:00 Uhr Eucharistiefeier (**St. Josef**)

Dienstag, 10.03.2026

09:00 Uhr Eucharistiefeier (**Pfarrheim St. Ansgar**)

Mittwoch, 11.03.2026

09:00 Uhr Eucharistiefeier (**St. Michael**)
15:00 Uhr Eucharistiefeier (**Pfarrheim Hl.-Drei-Könige**)

Donnerstag, 12.03.2026

09:00 Uhr Eucharistiefeier (**Pfarrheim St. Josef**)
09:00 Uhr Schulgottesdienst (**St. Michael**)

Freitag, 13.03.2026

15:30 Uhr Eucharistiefeier (**Altenheim St. Josef**)

Samstag, 14.03.2026

17:00 Uhr Eucharistiefeier (**St. Ansgar**)
18:30 Uhr Eucharistiefeier (**Pfarrheim Hl.-Drei-Könige**)

Sonntag, 15.03.2026 4. Fastensonntag

09:30 Uhr Eucharistiefeier (**St. Michael**)
10:00 Uhr Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung (Klinikum)
11:00 Uhr Eucharistiefeier (**St. Josef**)

**SEELSORGERISCHER NOTDIENST AN
WOCHENENDEN UND FEIERTAGEN**

Der zuständige Seelsorger kann beim Pius-Hospital
erfragt werden.

Telefon: 0441-2290

WIR GEDENKEN IM GEBET

Sonntag, 08.03. † Waldemar Weigel zum Jahresgedenken
(St. Josef)

KOLLEKTEN

07./08. März Aufgaben der Kirchengemeinde

14./15. März Aufgaben der Kirchengemeinde

Kollektenankündigung am 5. Fastensonntag 2026, dem 22. März 2026

Die Kollekte ist für Misereor bestimmt und dient der Förderung von Entwicklungsprojekten weltweit. In diesem Jahr stellt Misereor die Berufsausbildung in den Vordergrund, die jungen Menschen in schwierigsten Lebensumständen eine Zukunft eröffnet.

GOTTESDIENSTE DER POLNISCHEN KATH. MISSION

Samstag,	07.03.2026	17:30 Uhr Heilige Messe
Sonntag,	08.03.2026	11:30 Uhr Heilige Messe
Dienstag,	10.03.2026	18:00 Uhr Novene und Heilige Messe
Freitag,	13.03.2026	18:00 Uhr Heilige Messe u. Kreuzweg
Samstag,	14.03.2026	17:00 Uhr Heilige Messe mit Firmung
Sonntag,	15.03.2026	11:30 Uhr Heilige Messe

Alle Messen finden in St. Michael, Klingenbergstraße 20 statt.

Kontakt: www.pmkoldenburg.de, Tel.: 0441-3401978

GEBETSANLIEGEN des Hl. Vaters

...im März

Für Abrüstung und Frieden

Wir beten, dass die Nationen in einer wirksamen Abrüstung vorankommen, besonders in der nuklearen Abrüstung, und dass die Verantwortlichen in der Welt den Weg des Dialogs und der Diplomatie wählen statt Gewalt.

AKTIVITÄTEN & INFORMATIONEN

...aus den Gemeindeteilen



St. Josef, Oldenburg

Montag, 09.03.2026 19:00 Uhr Probe Kirchenchor

Mittwoch, 11.03.2026 09:00 Uhr Gymnastik für Frauen
15:00 Uhr Klönschnack & So (Begegnungsstätte)

St. Michael, Oldenburg



Sonntag, 08.03.2026 10:30 Uhr Bücherei
Kirchenkaffee

Montag, 09.03.2026 18:00 Uhr Pfadfinder (DPSG)

Donnerstag, 12.03.2026 17:30 Uhr Wölflinge (DPSG)
Jungpfadfinder (DPSG)

Freitag, 13.03.2026 15:30 Uhr Erstkommunionkurs

Sonntag, 15.03.2026 10:30 Uhr Bücherei
Kirchenkaffee



Heilige-Drei-Könige, Wardenburg

Samstag, 07.03.2026 19:30 Uhr Kirchentee

Montag, 09.03.2026 15:30 Uhr Erstkommunionkurs findet
ausnahmsweise im Sommerweg 6,
26203 Oberlethe statt

Dienstag, 10.03.2026 20:00 Uhr Chorprobe

St. Ansgar, Sandkrug



Mittwoch, 11.03.2026 16:30 Uhr Erstkommunionkurs

Pastoraler Raum Oldenburg-Delmenhorst

Zwei Jahre lang hat sich die Prozessgruppe mit Ehren- und Hauptamtlichen aus allen Pfarreien des pastoralen Raums getroffen, um die Zusammenarbeit zwischen den Pfarreien in den Blick zu nehmen. Verschiedene Handlungsempfehlungen wurden nun im Rahmen eines Dankeschöns an den neuen Leiter des Pastoralen Raums Pfarrer Michael Bohne (St. Marien Oldenburg) übergeben. Seit dem 01.01.2026 ist der Pastorale Raum nun die entscheidende übergeordnete Größe, die Dekanate sind aufgelöst worden. In der Pastorkonferenz kommen fortan die hauptamtlichen Seelsorgerinnen und Seelsorger sowie Kontaktpersonen aus kirchlichen Einrichtungen zusammen. Neu gründet sich der Rat des pastoralen Raums. In ihm sind alle Pfarreien mit zwei Personen vertreten. Seine Aufgabe ist es, auf übergeordneter Ebene die Zusammenarbeit in den Blick zu nehmen. Die konkrete Arbeit liegt beim sogenannten Leitungsteam. Es koordiniert und verbindet die verschiedenen Gremien und Gemeinden im Pastoralen Raum und vertritt ihn nach außen. Neben Pfarrer Michael Bohne werden Pastoralreferentin Ingrid Liebermann (derzeit in Sabbatzeit) sowie zwei Ehrenamtliche aus den Pfarreien Teil des Teams. Die Ehrenamtlichen stehen noch nicht fest. Schrittweise wird nun die reguläre Struktur die Arbeit aufnehmen und der pastorale Raum fassbarer. Der große Gewinn liegt, so die Erfahrung aller, die sich in ihm engagieren, schon jetzt darin, mehr voneinander kennen zu lernen und zu erleben, wie in den verschiedenen Pfarreien das Christsein gelebt wird. Auch personelle Veränderungen in dem Pfarreien machen deutlich, dass die Zusammenarbeit immer wichtiger wird.

Im Kirchengemeindeverband, dem Träger unserer 16 katholischen Kitas im pastoralen Raum, gibt es ebenfalls eine Veränderung. Markus Bocklage aus Vechta wird ab dem 01.04.2026 als Ökonom die operative Leitung des Kirchengemeindeverbands übernehmen.

INFORMATIONEN

...aus der Gemeinde

Muss Strafe sein?

Der Verein „Hilfe für Shenga“ e.V. lädt ein zum Vortrag:

am Mittwoch, den 25.03.2026, 19:30 Uhr im Pfarrheim St. Michael, Klingenbergstr. 20, 26133 OL

„Strafe muss sein!“ So kennen wir es von Kindheit auf. Aber ist das wirklich so?

Zum Sinn und Zweck von Strafe und zum System des Strafrechts in Deutschland macht sich Sebastian Bührmann, Vorsitzender Richter der Schwurgerichtskammer am Landgericht Oldenburg, seine Gedanken und lädt zum Mitdenken ein. Der Eintritt ist frei, Spenden für den Verein werden gerne entgegengenommen.

VERANSTALTUNGEN...

...und Vorankündigungen

Besuch des Ministerpräsidenten des Landes Niedersachsen

Die Katholischen Sozialverbände, Kolping, KAB, KEB und KKV sowie in Kooperation mit dem Forum St. Peter laden Sie herzlich ein.

Am Freitag, dem 20. März 2026 um 11:30 im Forum St. Peter haben wir den Ministerpräsidenten des Landes Niedersachsen, Olaf Lies, zu Gast.

Herr Lies wird sich in seinem Vortrag zu wirtschafts-und gesellschaftspolitischen Perspektiven Oldenburgs und der Nord West Region sprechen.

Ab 11:00 Uhr Stehkafee im Foyer zur Begrüßung.

Bitte teilen Sie uns auch kurzfristig Ihre Teilnahme mit.

E-Mail: georg.konen@ewetel.net oder Tel. 0172 41 43 404

Gäste sind wie immer besonders herzlich eingeladen.

UNSERE KIRCHEN, PFARRHEIME & EINRICHTUNGEN



St. Ansgar Sandkrug

Bahnhofstraße 36 / 26209 Sandkrug

Hl.-Drei-Könige Wardenburg

Litteler Straße 6 / 26203 Wardenburg

St. Josef Oldenburg

Bauordenstraße 70 / 26133 Oldenburg

St. Michael Oldenburg

Klingenbergstraße 20 / 26133 Oldenburg

Altenheim St. Josef

Kolpingstraße 15 / 26133 Oldenburg

Tel.: 0441-94403-0 / E-Mail: info@caritas-ol.de

Hedwig-Weide-Haus Seniorengerechte Wohnungen

Marienburger Straße 12 / 26203 Wardenburg

Tel.: 0441-41235 (Pfarrbüro St. Josef) /

E-Mail: rechnungsfuehrung@st-josef-ol.de

Kindertagesstätte St. Josef (mit Außenstelle in Sandkrug)

Westerholtsweg 68 / 26133 Oldenburg

Tel.: 0441-41473 / E-Mail: Oldenburg.kita.st-josef@kkol.de

Kindertagesstätte St. Michael

Klingenbergstraße 20 / 26133 Oldenburg

Tel.: 0441-42697 / E-Mail: Oldenburg.kita.st-michael@kkol.de

Haus Welcome Flüchtlingsbegegnungsstätte

Von-Ketteler-Straße 12 / 26133 Oldenburg

Öffnungszeiten: Mittwoch 16:00 Uhr - 18:00 Uhr

Samstag 15:00 Uhr - 18:00 Uhr

Bücherei im Pfarrheim St. Michael

E-Mail: buecherei@st-josef-ol.de

Öffnungszeiten: Sonntag 10:30 Uhr - 12:00 Uhr

Pfarrer Christoph Sibbel

Tel.: 0441 9490527 E-Mail: c.sibbel@st-josef-ol.de

Pfarrer Silvaraju Kativallu

Tel.: 0441 18072886 oder 01603157526

E-Mail: s.kativallu@st-josef-ol.de

Pastoralreferentin Susanne Duesmann

Tel.: 04407 918975 E-Mail: s.duesmann@st-josef-ol.de



...Pfarrbüro

Katholische Kirchengemeinde St. Josef

Bauordenstraße 70, 26133 Oldenburg – www.st-josef-ol.de

Tel.: 0441-41235

Fax: 0441-9490469

E-Mail: gemeinde@st-josef-ol.de

Öffnungszeiten des Büros vom 09. bis 13. März 2026:

Montag bis Freitag

09:00 - 12:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag:

15:00 - 18:00 Uhr

Pfarrsekretärinnen:

Marita Baringhorst

Kamilla Rybacki

Küsterinnen:

Martina Schröder (0170 2345742)

Marita Baringhorst (0179 8442166)

Bankverbindung:	IBAN:	DE71 2805 0100 0001 299544
	BIC:	SLZODE22XXX